



## LUIZEN: ALGEMENE INFORMATIE

Beste ouders  
Beste begeleiders

Zowel de ouders, de begeleiders, de school als het CLB dragen verantwoordelijkheid bij het voorkomen en bestrijden van besmetting door de hoofdluis. Iedereen kan luizen krijgen. Dit is helemaal geen schande. Overal waar kinderen samen zijn (thuis, op school, in de jeugdbeweging of sportclub, enz.) kunnen luizen worden doorgegeven.

Ook volwassenen kunnen er hebben. Het is van het grootste belang dat een besmetting vroeg wordt opgespoord en behandeld. Op die manier helpt u niet alleen uw eigen kind, maar ook zijn omgeving (gezinsleden, klasgenoten, vrienden). Enkel als we allen samenwerken kunnen we de luis uit de school bannen.

Daarom vragen we u de hoofdharen van uw kind regelmatig te controleren op luizen.

U kunt luizen het best opsporen met de nat-kam-test. Een test die bij de wekelijkse wasbeurt kan toegepast worden.

### ***1 Wat is een nat-kam-test concreet?***

- 1 U koopt in de winkel een gewone **crèmespoeling** of **conditioner**.
- 2 U koopt bij uw apotheker een goede **luizenkam** – zo fijn mogelijk.
- 3 Leg klaar bij een **wastafel**: handdoeken, gewone kam, luizenkam, gewone shampoo, crèmespoeling (conditioner), keukenrol, lauw water.
- 4 Was het haar met een gewone shampoo en spoel uit.
- 5 Wrijf het haar in met de crèmespoeling (veel) en **spoel niet uit**. Kam het haar door met een gewone kam om de knopen te verwijderen.
- 6 **Kam het haar volledig door met de luizenkam** van achter in de nek naar voor over het hele hoofd. Daarna van de linker- naar de rechterkant (van oor naar oor) en ook van de rechter- naar de linkerkant;
- 7 **Veeg de kam af** aan een vel keukenrol en **kijk of er luisjes meekomen**. Doe dit **15 min.** lang.
- 8 **Spoel** het haar goed uit en kam het nog eens met de luizenkam, van voor naar achter en van oor naar oor.
- 9 Herhaal het nat-kammen van de haren met conditioner om de **3 à 4 dagen, twee weken lang**.

**Lees verder op de ommezijde.**

## **II Wat moet u doen als uw kind luizen heeft?:**

U kiest tussen **methode 1** of **methode 2**.

**1°methode**: Na de nat-kam-test en het vaststellen van luizen, kunt u starten met een **behandeling met producten die aangekocht worden bij de apotheker. Onderzoek wees uit dat producten op basis van malathion 0.5% lotion, Permethrine 1% of Bio-alletrine goede resultaten geven.**

- 1 Om de luizenbesmetting te behandelen haal je bij de **apotheker** een product op basis van de hogergenoemde producten. Vraag aan uw apotheker hoe je het product moet gebruiken en lees het briefje dat in het doosje zit.
- 2 Zorg bovendien voor een goede **luizenkam**: een kam waarbij de tandjes dicht tegen elkaar zitten. Ook die is te koop bij uw apotheker.
- 3 Behandel het haar zoals is voorgeschreven en bescherm de ogen goed met een doek.
- 4 **Kam het haar dagelijks** grondig met het fijne luizenkammetje. Elk achtergebleven luisje wordt daardoor weggehaald.
- 5 Controleer **na 8 dagen** of er nog luizen aanwezig zijn via de nat-kam-test.
- 6 Zijn er nog luizen, **herhaal dan de behandeling** met het product.

**2°methode**: U gebruikt de **nat-kam-methode**.

Die methode steunt volledig op het principe van de nat-kam-test.

Herhaal het nat-kammen van de haren met conditioner om de **3 à 4 dagen, twee weken lang**.

## **III Wat is nog belangrijk?**

- Controleer alle gezinsleden. Binnen het gezin krijgen de anderen ook makkelijk luizen. Indien ze ook besmet zijn, behandel ze op dezelfde manier.
- Ververs de kussenslopen bij elke behandeling. Was mutsen, sjaals, haarbanden, ...
- Reinig goed de kammen en borstels, ook de luizenkam, na elk gebruik!
- Controleer eerst dagelijks, daarna wekelijks het haar van iedereen.
- Kinderen jonger dan zes maanden worden pas behandeld na bespreking met de huisarts. Veel producten zijn immers te sterk voor jonge kinderen.
- Preventief behandelen is niet goed. Behandel slechts als er werkelijk luizen zijn.
- Waarschuw de school en de vriendjes waar uw kindje veel mee omgaat. Zo voorkomt u dat de besmetting verdergaat en helpt u iedereen.

Voor verdere informatie kan u steeds terecht bij de

CLB - arts: Nathalie Cnudde: 056 249 700

CLB - verpleegkundige: Hanne Balcaen: 056 249 700

We hopen op een verdere vlotte samenwerking.

Met vriendelijke groeten

Het CLB-team

Het Damiaanschoolteam