



Beste ouders  
Beste begeleiders

Er zijn verschillende meldingen van luizen in meerdere klassen.

Iedereen kan luizen krijgen, dat is helemaal geen schande. Het is echter van het grootste belang dat een besmetting zo vroeg mogelijk wordt opgespoord en behandeld.

Wij vragen dan ook uw medewerking. Controleer de hoofdharen van uw kind en ga na of het abnormaal veel in zijn haar krabt. Meer informatie vindt u verderop in deze brief en in de begeleidende bijlage. Het is trouwens nodig om tijdens het hele schooljaar de haren van uw kind regelmatig na te kijken en bij een besmetting de school onmiddellijk te verwittigen.

Twijfelt u bij de controle, dan kunt u, na telefonische afspraak (056 249 700), langskomen in het CLB. Voor meer informatie kunt u steeds contact met ons opnemen.

### **Hoe zien luizen eruit?**

De hoofdluis is een langwerpige, vleugelloos insect, dat leeft in het haar van de mens. Het is 3 - 4 mm lang. De kleur varieert van lichtgrijs tot bruin. Hoofdluizen kunnen alleen lopen of kruipen. Ze kunnen dus niet vliegen of springen. De hoofdluizen voeden zich met bloed dat ze opzuigen van hun gastheer.

### **Hoe krijg u ze?**

Luizen kruipen van de ene naar de andere haardos op het ogenblik dat 2 hoofden nauw met elkaar in contact komen, bijvoorbeeld bij het spelen of knuffelen. Heel uitzonderlijk kan een luis in een muts, op een sjaal, in een kam of borstel zitten. Het is dus best deze dingen niet met elkaar te delen. Hoofdluizen kunnen enkel overleven op de mens en dus niet op huisdieren, zetels, enz. Overdracht via deze weg is dus uiterst zeldzaam.

### **Hoe vindt u ze?**

Luizen geven soms jeuk, maar niet altijd. Als de besmetting een tijdje blijft bestaan, kan de jeuk ook verdwijnen. Luizen spoort u op door de haren zorgvuldig te kammen met een luizenkam (bij voorkeur met de nat-kam-test). Neten zijn de eitjes van de luis. Aangezien ze moeilijk te onderscheiden zijn van schilfertjes en gel-restjes, kunnen we ons beter concentreren op luizen.

### **Wat te doen in geval van luizen?**

Preventief behandelen is niet goed. Behandel uw kind dus alleen als u werkelijk luizen vindt. Kijk ook alle gezinsleden (broers, zussen, ouders, grootouders ...) na. Waarschuw grootouders, goede vriendjes, onthaalmoeders, jeugd- en sportverenigingen, de school, ... ook bij hen is mogelijk een behandeling nodig, maar enkel als er luizen gevonden worden. Bij twijfel kunt u raad vragen aan de arts of verpleegkundige van het CLB. U kunt ook terecht bij uw huisarts. De apotheker zal u een doeltreffend product kunnen voorstellen, maar u kunt ook gebruik maken van de heel efficiënte nat-kam-methode. In bijhorende brief vindt u hierover meer informatie.

### **En verder?**

Blijf gedurende minstens 14 dagen de haren dagelijks kammen met een luizenkam. Zo er toch nog een jonge luis uitkomt, wordt ze verwijderd voor ze zich kan voortplanten. Er is een heel kleine kans dat luizen ook aanwezig zijn in mutsen, sjaals, kussenslopen, kammen en borstels. De luizen in kussenslopen en lakens kunnen gedood worden door het beddengoed 30 sec. in water van meer dan 60°C te leggen of door een warme was (meer dan 60°C) of door 15 min. in een warme cyclus in de droogkast (70°C). Luizen worden niet gedood als u het linnen koud wast of het beddengoed buiten verlucht. U kunt dezelfde wasmaatregelen nemen voor ander materiaal dat met het hoofd in contact komt, zoals mutsen en sjaals. Op die manier kan de kans op een herbesmetting verminderd worden. Zaken die niet gewassen kunnen worden, kun je 14 dagen in een plastic zak isoleren of in de diepvries leggen. Het is niet nodig om meubels, tapijten, enz. te wassen of te desinfecteren. Luizen die hierop terecht komen hebben weinig overlevingskansen.

Maak er vooral geen taboe van: als uw kind luizen heeft, gelieve dit dan te melden aan de school.

We duimen voor een luizenvrije school. Alvast bedankt voor de medewerking!

Hans Libbrecht  
directeur